

Cette formation est destinée aux entreprises soucieuses de la sécurité de leurs personnels utilisant un véhicule léger dans le cadre de leur activité professionnelle et de la réduction des dépenses liées à la consommation de carburant.

Objectif :

Le stagiaire sera capable de maîtriser son véhicule en mettant en œuvre une conduite apaisée et sécuritaire, et en optimisant ses trajets pour consommer moins.

Texte de référence :

Code de la route

Public visé :

Toutes personnes amenée à conduire un véhicule dans le cadre professionnel.

Pré-requis :

Permis B

Validation :

Délivrance d'une attestation de formation individuelle par CECYS

Contenu pédagogique :

Il s'agit d'un enseignement théorique et pratique comprenant les modules suivants :

□ Module 1 :

Préparation du conducteur (fatigue, influence des psychotropes, stress)
Préparation du véhicule et du trajet (organisation et itinéraires)
Importance de l'attention sur la route (téléphone, fatigue, alcool)
Gérer une situation à risque plutôt que la subir
Temps de réaction et distances d'arrêt en fonction des conditions météorologiques
Importance de l'anticipation et distances de sécurité

□ Module 2 :

Optimisation de la conduite ou Eco-conduite (diminuer les consommations, sans augmenter le temps de trajet)
10 règles de l'éco conduite
Quiz Eco conduite

□ Module 3 :

Cas pratiques et parcours de stress – utilisation d'un simulateur (192 cm x 125 cm – pds 280 kg)
Parcours en ville, mise en application des différents concepts de la formation.

Moyens pédagogiques :

Simulateur de conduite (192 x 125 cm – 280 kg) déplaçable en entreprise – vidéos – powerpoint – support individuel.

CALENDRIER DE FORMATION :



PARIS – LA DÉFENSE

Sur demande



Autres Villes

Sur demande



Durée :

1 jour – 7 heures



Nombre de stagiaires :

10 stagiaires maximum



Lieu :

Formation intra



Tarif :

Nous consulter

Pour plus d'informations, contactez nous au  081 1 656 206 / N° de déclaration d'Activité : 11751048975
n° non surtaxé